

III ETAPA PAULISTÃO E CAMPEONATO IEB 2019 DE ENDURO EQUESTRE

VELOCIDADE LIVRE - CEE 1* - 80 KM

FAZENDA DONA CAROLINA - ITATIBA - dia 18 de Maio de 2019

Percurso total = 80 KM

VELOCIDADE MINIMA: 12km/h

1º ANEL - AMARELO - 33,5 Km

2º ANEL - VERMELHO - 26 Km

3º ANEL AZUL - 20,5 Km

Largada: 08:00h - ADULTO e YOUNG RIDERS

Frequência cardíaca: máxima de 64 BPM em ATÉ 20 MINUTOS.

DESCANSO OBRIGATÓRIO ENTRE OS ANEIS 40 MINUTOS

APRESENTAR NO VET-CHECK EM ATÉ "20 MINUTOS" NOS ANEIS INTERMEDIARIOS

e ATÉ "30 MINUTOS" NO ULTIMO ANEL.

1º ANEL AMARELO - 33,5 KM

Marcação: A trilha está sinalizada com fita zebraada AMARELO e PRETO (DSV) spray AMARELO, setas amarelas e marcação de quilometragem de 3 em 3 km com n°s pretos .

km		Percurso
0.0	ao 1.8	CAMINHOS COM PREDOMINIO DE SUBIDAS DENTRO DA FAZENDA DONA CAROLINA
1.8	ao 12.2	ESTRADINHAS DIVERSAS COM ALTERNANCIA DE PLANOS, SUBIDAS E DESCIDAS. " <u>PIT STOP SECO</u> " <u>NO KM 7.2 (BIFURCAÇÃO)</u>
12.2	ao 16.2	LAÇO PELO BAIRRO " CAMPO NOVO " COM TRECHOS EM ASFALTO
16.2	ao 25.6	ESTRADINHAS DIVERSAS COM ALTERNANCIA DE PLANOS, SUBIDAS E DESCIDAS. " <u>PIT STOP SECO</u> " <u>NO KM 21.6 (BIFURCAÇÃO)</u>
25.6	ao 29.0	CAMINHOS DIVERSOS PELA FAZENDA MATÃO, COM PLANOS, PEQUENAS SUBIDAS E PEQUENAS DESCIDAS.
29.0	ao 31.3	ESTRADINHA PLANA COM " <u>PIT STOP SECO NO KM 31.2</u> " (BIFURCAÇÃO DO ASFALTO)
31.3	ao 33.5	CAMINHOS DIVERSOS PELA FAZENDA DONA CAROLINA COM PREDOMINIO DE DESCIDAS.

2º ANEL VERMELHO - 26 KM

Marcação: A trilha está sinalizada com fita VERMELHA , spray VERMELHA , setas VERMELHAS e marcação de quilometragem de 3 em 3 km com n°s pretos .

km		Percurso
0.0	ao 1.8	CAMINHOS COM PREDOMINIO DE SUBIDAS DENTRO DA FAZENDA DONA CAROLINA
1.8	ao 2.7	ESTRADINHA COM COMEÇO EM SUBIDA
2.7	ao 8.0	CAMINHOS DIVERSOS PELA FAZENDA MATÃO, COM PLANOS, PEQUENAS SUBIDAS E PEQUENAS DESCIDAS.
8.0	ao 15.2	ESTRADINHAS DIVERSAS COM ALTERNANCIA DE PLANOS, SUBIDAS E DESCIDAS. " <u>PIT STOP SECO NOS KMs 12.3 e 18.0</u> " (BIFURCAÇÃO) COM RETORNO NO KM 15.2
15.2	ao 23.8	ESTRADINHAS COM PREDOMINIO DE PLANO . " <u>PIT STOP SECO NO KM 23.7</u> " (BIFURCAÇÃO DO ASFALTO)
23.8	ao 26.0	CAMINHOS DIVERSOS PELA FAZENDA DONA CAROLINA COM PREDOMINIO DE DESCIDAS.

3º ANEL AZUL - 20,5 KM

Marcação: A trilha está sinalizada com fita AZUL, spray AZUL, setas amarelas e marcação de quilometragem de 3 em 3 km com n°s pretos .

km		Percurso
0.0	ao 1.8	CAMINHOS COM PREDIMÍNIO DE SUBIDAS DENTRO DA FAZENDA DONA CAROLINA.
1.8	ao 12.4	ESTRADINHAS COM PLANOS, PEQUENAS SUBIDAS E DESCIDAS.
12.4	ao 17.1	CAMINHOS DIVERSOS PELA FAZ. MATÃO, COM DUAS SUBIDAS ACENTUADAS DE 500 MTS CADA
17.1	ao 18.3	ESTRADINHA COM PLANO E DESCIDA COM " <u>PIT STOP SECO NO KM 18.3</u> " (BIFURCAÇÃO DO ASFALTO)
18.3	ao 20.5	CAMINHOS DIVERSOS PELA FAZ. DONA CAROLINA COM PREDOMÍNIO DE DESCIDAS.

BOA PROVA !!!!