



## III ETAPA COPA CHEVAUX DE ENDURO

HARAS MINAS GERAIS ENDURANCE | CAETANÓPOLIS - MG

29 DE JULHO DE 2017



# ÍNDICE

INFORMAÇÕES TÉCNICAS	03
VELOCIDADE LIVRE CEI/CEN2* 120 KM	05
VELOCIDADE LIVRE CEI 1* 80 KM	05
VELOCIDADE LIVRE CEN 1* 80 KM	06
VELOCIDADE LIVRE CURTA - 60 KM	07
VELOCIDADE CONTROLADA GRADUADO - 40 Km	07
VELOCIDADE CONTROLADA ABERTA - 20 Km	08
PARAENDURO EQUESTRE	09
ENDURINHO	09
INFORMAÇÕES IMPORTANTES	10
PROGRAMA DAS PROVAS: DATAS/HORÁRIOS	13

# INFORMAÇÕES TÉCNICAS

## COMISSÃO ORGANIZADORA

- Presidente de Honra: Leonardo Dias Moreira de Abreu
- Presidente do Evento: Leonardo Dias Moreira de Abreu
- Presidente da FHMG: Carlos Alberto Sá Grise
- Diretor de Enduro da FHMG: Leonardo Dias Moreira de Abreu
- Responsável pelo Evento: Eduardo Xavier Barreto Junior
- Chevaux Eventos LTDA

## CHANCELA DA COMPETIÇÃO

- Federação Hípica de Minas Gerais (FHMG)
- Confederação Brasileira de Hipismo (CBH)
- Federação Equestre Internacional (FEI)

## JÚRI DE CAMPO

### PRESIDENTE

- Salim Lahud Neto – BRA (FEI 3\*)

### MEMBROS

- Vanda Balassa – BRA (FEI 3\*)
- Eduardo Antonio Guimarães – BRA (FEI 2\*)

### DELEGADO TÉCNICO

- Salim Lahud Neto – BRA (FEI 3\*)

## CHEFE DOS COMISSÁRIOS

- Luciano Mousinho Guidi – BRA (FEI 2\*)

## **MEMBROS**

- Paulo Ricardo Barbério – Planejamento e marcação de trilhas
- CHEVAUX SYSTEMS – Cronometragem

## **FERRADOR**

- Djalma Donizete Alves

## **ASSISTÊNCIA MÉDICA**

- Hospital Doutor Pacifico Mascarenhas - Caetanopolis/MG

## **COMISSÃO VETERINÁRIA**

### **PRESIDENTE:**

- Dr. Paulo Lang Fasano – BRA (FEI 4\*)

### **VETERINÁRIO ESTRANGEIRO:**

- Dr. Sebastian Brun Etcheverry – URU (FEI 4\*)

## **MEMBROS**

- Dr. Gustavo Fiorelini – BRA (FEI 4\*)
- Dr. Carlos Henrique Ferraz – BRA (FEI 2\*)
- Dr. Allan Rômulo – BRA (CBH)

### **VETERINÁRIO DE TRATAMENTO:**

- Dr. Danilo Claro Munchillo – BRA (FEI 4\*)
- Dr. João Donizete Moreno – BRA (FEI 3\*)

### **VETERINÁRIO RT:**

- Dr. Felipe José

# VELOCIDADE LIVRE

## VELOCIDADE LIVRE 2 ESTRELAS

### CEI/CEN 2\* 120 KM

- Adulto (peso mínimo 70 kg)
- Young (14 a 21 anos, nascidos entre 1996 a 2003, sem peso mínimo)
- Distância aproximada: 120 km - 04 Anéis
- Inspeção Veterinária: **Dia 28/07 das 16h às 18h**
- **LARGADA ADULTO: dia 29/07 às 6h00**
- **LARGADA YOUNG: dia 29/07 às 6h15**
- Frequência Cardíaca: 64 bpm
- Tempo máximo para apresentação: 20 minutos nos anéis intermediários e 30 minutos no último anel
- Tempo limite da prova (para 120 km de distância – 12 km/h): 10 horas (não incluídos os descansos obrigatórios)
- Valor da Inscrição: **R\$ 650,00**
- Valor da Baía: **R\$ 300,00**
- O resultado das categorias CEI 2\* e CEN 2\* é único.

## VELOCIDADE LIVRE 1 ESTRELA

### CEI 1\* 80 KM

- Adulto (peso mínimo 70 kg)
- Young (14 a 21 anos, nascidos entre 1996 a 2003, sem peso mínimo)
- Distância aproximada: 80 km - 03 Anéis
- Inspeção Veterinária: **Dia 28/07 das 16-18:00 e 29/07 a partir de 06:30**
- **LARGADA ADULTO: dia 29/07 às 7h00**

- **LARGADA YOUNG: dia 29/07 às 7h15**
- Frequência Cardíaca: 64 bpm
- Tempo máximo para apresentação: 20 minutos nos anéis intermediários e 30 minutos no último anel
- Tempo limite da prova (para 80 km de distância – 12 km/h): 6 horas e 40 minutos (não incluídos os descansos obrigatórios)
- Valor da Inscrição: **R\$ 550,00**
- Valor da Baía: **R\$ 300,00**
- O resultado das categorias CEI 1\* e CEN 1\* é único.

## **VELOCIDADE LIVRE 1 ESTRELA**

### **CEN 1\* 80 KM**

- Adulto (peso mínimo 70 kg)
- Young (14 a 21 anos, nascidos entre 1996 a 2003, sem peso mínimo)
- Mirim (de 10 a 13 anos, nascidos entre 2004 e 2007, sem peso mínimo)
- Distância aproximada: 80 km - 03 Anéis
- Inspeção Veterinária: **Dia 28/07 das 16-18:00 e 29/07 a partir de 06:30**
- **LARGADA ADULTO: dia 29/07 às 7h00**
- **LARGADA YOUNG: dia 29/07 às 7h15**
- Frequência Cardíaca: 64 bpm
- Tempo máximo para apresentação: 20 minutos nos anéis intermediários e 30 minutos no último anel
- Tempo limite da prova (para 80 km de distância – 12 km/h): 6 horas e 40 minutos (não incluídos os descansos obrigatórios)
- Para qualificação de cavalo e cavaleiro: velocidade média máxima de trilha 16 km/h
- Valor da Inscrição: **R\$ 350,00**
- O resultado das categorias CEI 1\* e CEN 1\* é único.

## VELOCIDADE LIVRE CURTA 60

### CEN 60 Km

- Adulto (sem peso mínimo)
- Young (14 a 21 anos, nascidos entre 1996 a 2003, sem peso mínimo)
- Mirim (de 10 a 13 anos, nascidos entre 2004 e 2007, sem peso mínimo)
- Distância aproximada: 60 km - 03 Anéis
- Inspeção Veterinária: **Dia 29/07 a partir das 7h30**
- **LARGADA: dia 29/07 às 9h00**
- Frequência Cardíaca: 64 bpm
- Tempo máximo para apresentação: 20 minutos no anel intermediário e 30 minutos no último anel
- Para qualificação de cavalo e cavaleiro: velocidade média máxima de trilha 16 km/h
- Valor da Inscrição: R\$ 250,00

# VELOCIDADE CONTROLADA

## VELOCIDADE CONTROLADA GRADUADO

### CEN 40 Km

- Adulto (nascidos até de 1999, sem peso mínimo)
- Jovem (nascidos entre 2000 e 2010, sem peso mínimo)
- Distância aproximada: 40 km - 02 Anéis
- Inspeção Veterinária: **Dia 29/07 a partir das 7h30h**
- **LARGADA: dia 29/07 a partir de 9h30m**
- Frequência Cardíaca: 64 bpm
- Tempo máximo para apresentação: 20 minutos no anel intermediário e

20 minutos no último anel

- **Velocidade Mínima: 10 km/h**
- **Velocidade Máxima: 14 km/h**
- Tempo aproximado máximo da prova: 4 horas – 10 km/h (não incluído o descanso obrigatório)
- Tempo aproximado mínimo da prova: 2 horas e 52 minutos – 14 km/h (não incluído o descanso obrigatório)
- Valor da Inscrição: R\$ 100,00

## **VELOCIDADE CONTROLADA ABERTA**

### **CEN 20 Km**

- Adulto (nascidos até de 1999, sem peso mínimo)
- Jovem (nascidos entre 2000 e 2010, sem peso mínimo)
- Distância aproximada: 20 km - 01 Anel
- Inspeção Veterinária: **Dia 29/07 a partir das 7h30**
- **LARGADA: dia 29/07 a partir de 10h00m**
- Frequência Cardíaca: 64 bpm
- Tempo máximo para apresentação: 20 minutos
- **Velocidade Mínima: 8 km/h**
- **Velocidade Máxima: 12 km/h**
- Tempo aproximado máximo da prova: 2 horas e 30 minutos – 8 km/h
- Tempo aproximado mínimo da prova: 1 hora e 40 minutos – 12 km/h
- Valor da Inscrição: **R\$ 50,00**

**ATENÇÃO: PROIBIDA A UTILIZAÇÃO DE GPS NA CATEGORIA CONTROLADA**



# PARAENDURO EQUESTRE

- Categoria Aberta 20 km

*velocidade média entre 8 e 12 km/h*

*LARGADA: a partir de 10h*

- Categoria Aberta 10 km

*velocidade média entre 6 a 8km/h*

*LARGADA: a partir de 11h*

- Categoria Aberta 5km

*velocidade média entre 4 a 6 km/h*

*LARGADA: a partir de 11h*

Valor da Inscrição: **R\$ 30,00**

# ENDURINHO

- 01 anel – aproximadamente 4 km;
- Crianças nascidas entre 2010 e 2013 (4 a 7 anos) acompanhadas dos responsáveis;
- Inscrição Isenta;
- Largada: 13 horas.

# INFORMAÇÕES IMPORTANTES

## INSCRIÇÕES

Até as 23:59 do dia 21 de julho de 2017 para categorias CEI 2\*,1\* e até as 23:59 do dia 26 de julho de 2017 para as demais categorias, no endereço eletrônico [www.chevaux.com.br](http://www.chevaux.com.br). Até as 23:59 de 19 de julho as inscrições tem 10% de desconto.

## PAGAMENTO DAS INSCRIÇÕES:

1. Cartão de crédito ou boleto bancário no momento da inscrição.
2. As inscrições somente serão efetivadas após a confirmação do pagamento.

## ENTREGA DE COLETES

Dia 29/07/2017 (sábado): No local da prova.

## MÉTODO DE CLASSIFICAÇÃO

### VELOCIDADE LIVRE

Prova ao cronômetro. O vencedor será o que cruzar a linha de chegada em 1º lugar e seguir o regulamento de Velocidade Livre da CBH.

### VELOCIDADE CONTROLADA ABERTA E GRADUADO

A fórmula  $[(V_{Trilha} \times 2) - V_{min}] \times 100/BC$  a ser utilizada para a classificação levará em conta a Velocidade desenvolvida pelo conjunto para percorrer a Trilha ( $V_{Trilha}$ ), a Velocidade mínima da prova ( $V_{min}$ ) e o Batimento Cardíaco do cavalo. Vencerá o conjunto que obtiver a maior pontuação.

## **PREMIAÇÃO DA ETAPA**

A cerimônia de premiação para todas as categorias:

- CEI/CEN 2\*, CEI/CEN 1\*;
- CURTA 60, GRADUADOS, ABERTA, PARAEQUESTRE e ENDURINHO.

Acontecerá no sábado (29 de julho), após o término da competição.

Os competidores classificados devem estar presentes para receber a premiação.

Medalhas para todos os competidores classificados e para as Melhores Equipes de Regularidade e Velocidade Livre. Troféus para os animais Best Condition.

## **PREMIAÇÃO MELHORES EQUIPES DA ETAPA**

Serão premiadas as melhores equipes (1º lugar) de Velocidade Controlada e Velocidade Livre.

As equipes deverão inscrever, no máximo, 5 competidores cada uma. Serão computados os 3 melhores resultados de cada equipe. Vence a equipe que somar mais pontos.

## **BEST CONDITION**

A critério da Comissão veterinária, o julgamento dos cavalos que concorrerão à premiação de “Best Condition” dar-se-á após o término da competição.

## **CONDIÇÕES TOPOGRÁFICAS E CLIMA**

Relevo plano sem grandes dificuldades. Temperatura entre 11°C a 35°C e umidade de 30 a 60%.

## **EXAME ANTI-DOPING**

Os animais a serem submetidos ao exame antidoping serão escolhidos pela equipe veterinária após o término da competição.

## **MARCAÇÃO DAS TRILHAS**

Para marcação das trilhas serão utilizadas fitas, tintas e setas, na cor dos anéis, indicando a direção.

## OBRIGATÓRIO

- Apresentação de passaporte para as categorias de Velocidade Livre 3\*,2\* e 1\* com anotações de vacinas válidas e/ou atestado de vacinas obrigatórias.
- Apresentação do exame negativo de Anemia Infecciosa Equina e de Mormo, ambos dentro do prazo de validade.
- Uso de capacete com jugular e estribos com gaiola para os cavaleiros/amazonas que não usam calçados com salto.
- Proibida a utilização de GPS na categoria velocidade controlada.
- O controle do tempo de entrada nos vet-checks é de inteira responsabilidade do competidor.
- Às equipes que utilizam material próprio no resfriamento dos animais lembramos que as caixas de água de uso comum têm prioridade de reabastecimento. Por outro lado, os espaços da área de resfriamento deverão ser ocupados de forma harmoniosa e respeitando-se os locais demarcados para o trânsito dos competidores.
- É proibido o embarque e desembarque dos animais durante o decorrer da prova em áreas demarcadas pela organização e/ou ocupadas pelas equipes. Os embarques e desembarques deverão ser feitos em locais e horários predeterminados, evitando-se colocar em risco o desenvolvimento normal da prova e a segurança dos enduristas, equipes de apoio e público em geral. As determinações do juiz da prova deverão ser acatadas de imediato.
- Nas inscrições deverão constar os nomes completos de cavalos e cavaleiros e a indicação das equipes deverá ser por nome, vedada a utilização de número (por exemplo: Ventura do Brasil e Ventura do Nordeste, e não Ventura 1 ou I e Ventura 2 ou II).

### DADOS PARA EMISSÃO DO GTA:

Nome: Leonardo Dias Moreira de Abreu

CNF: 811.432.496-15

Código do estabelecimento: 31.099.070.005

Município: Caetanópolis / MG

Endereço: Fazenda Olhos d'Água

# PROGRAMA DAS PROVAS

## DATAS / HORÁRIOS

### INSCRIÇÕES

Até 21 de julho de 2017 para a categoria CEI 2\*,1\* e dia 26 de julho de 2017 para as demais. É conferido um desconto de 10% para as inscrições feitas até o dia 19/07.

### ENTRADA DOS ANIMAIS

A partir do dia 24/07 das 8h00 as 17h00 (bacias a partir do dia 25/08).

Não será permitida a entrada de animais fora do horário definido.

### ENTREGA DE COLETES

Dias 28 e 29/07/17 (no local da Prova)

### INSPEÇÃO VETERINÁRIA INICIAL

Dia 28/07/17 das 16h00 às 18h00: CEI/CEN 2\*, CEI/CEN 1\*;

Dia 29/07/17 a partir das 6h30: CEI/CEN 1\*;

Dia 29/07/17 a partir das 7h30: Curta 60, Graduado, Aberta e Paraenduro;

### LARGADA

#### 29 DE JULHO DE 2017

2 Estrelas Adulto - 6h00

2 Estrelas Young - 6h15

1 Estrela Adulto - 7h00

1 Estrela Young - 7h15

Curta Distância 60 - 9h00

Graduados – a partir de 9h30

Aberta – a partir de 10h00

Paraenduro – a partir de 11h00

### CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

29 de julho de 2017 – após o término da prova.

A dark blue overlay covers the entire image. In the background, a rider in equestrian attire is visible, riding a horse. The rider is wearing a light-colored shirt, dark pants, and a helmet. The horse is in motion, possibly galloping or cantering. The text is centered over the image.

## DESCRITIVO DA PROVA

### II ETAPA CAMPEONATO PARANAENSE DE ENDURO E PARAENDURO


COLÔNIA WITMARSUM | PALMEIRA - PR


27 DE AGOSTO DE 2016


## II ETAPA CAMPEONATO PARANAENSE 2016


FAZENDA SLAVIERO - COLONIA WITMARSUM - PR - 27/8/2016

### DESCRITIVO DOS ANÉIS

 **AMARELO (34 Km):** MARCAÇÃO COM TINTA SPRAY NA COR AMARELA, FITAS ZEBRADAS AMARELA E PRETA, SETAS PRETAS COM FUNDO AMARELO E PLACAS NA COR AMARELA INFORMANDO A DISTÂNCIA A CADA 3 Km. PIT STOP SECO Km 8.1 (Torre de Vigia), PIT STOP PORTARIA Km 18.0 E ÁGUA NO RIACHO Km 26.1.

 **VERMELHO (25 Km):** MARCAÇÃO COM TINTA SPRAY NA COR VERMELHA, FITAS ZEBRADAS VERMELHA E BRANCA, SETAS PRETAS COM FUNDO VERMELHO E PLACAS NA COR VERMELHA INFORMANDO A DISTÂNCIA A CADA 3 Km. PIT STOP PORTARIA Km 5.9 E ÁGUA NO RIACHO Km 22.0.

 **AZUL (22 Km):** MARCAÇÃO COM TINTA SPRAY NA COR AZUL, FITAS AZUIS, SETAS PRETAS COM FUNDO AZUL E PLACAS NA COR AZUL INFORMANDO A DISTÂNCIA A CADA 3 Km. PIT STOP PORTARIA Km 5.2, ÁGUA NO RIACHO Km 13,4 E ÁGUA NO RIACHO Km 17,2.

 **BRANCO (15,5 Km):** MARCAÇÃO COM TINTA SPRAY NA COR BRANCA, FITAS BRANCAS, SETAS PRETAS COM FUNDO BRANCO E PLACAS NA COR BRANCA INFORMANDO A DISTÂNCIA A CADA 3 Km. ÁGUA NO RIACHO Km 10.7.

### IMPORTANTE

NÃO SE ESQUEÇA DE VERIFICAR O ESTADO DAS FERRADURAS DE SEU ANIMAL. ATENÇÃO E CUIDADO COM OS VEÍCULOS AO CRUZAR AS ESTRADAS. TODO COMPETIDOR DEVE LEVAR SEU CANTIL. NÃO SERÁ DISTRIBUÍDA ÁGUA POTÁVEL NA TRILHA.

### CARACTERÍSTICAS DAS TRILHAS

CAMINHOS E ESTRADINHOS POR PINUS COM PISO ARENOSO E ESTRADAS CASCALHOSAS. OS PERCURSOS APRESENTAM SUBIDAS E DESCIDAS LEVES E MODERADAS, TOPOGRAFIA POUCO ACENTUADA.



## Velocidade Livre 1\*

3 ANÉIS: 1º AMARELO (34 Km) 2º VERMELHO (25 Km) E AZUL (22 Km) = TOTAL 81 Km

ADULTO ( peso mínimo 75 Kg)

YOUNG RIDER (7 a 21 anos - nascidos entre 1995 e 2002 – sem peso mínimo)

INSPEÇÃO VETERINÁRIA INICIAL: DIA 27/8 A PARTIR DAS 7 HORAS.

LARGADA ÚNICA: 8 HORAS DO DIA 27/8.

FREQUÊNCIA CARDÍACA: 64 bpm

TEMPO MÁXIMO PARA APRESENTAÇÃO: 20 MINUTOS NOS ANÉIS INTERMEDIÁRIOS E 30 MINUTOS NO ÚLTIMO ANEL.

DESCANSO OBRIGATÓRIO DE 40 MINUTOS ENTRE OS ANÉIS.

TEMPO LIMITE DA PROVA: 6 horas e 45 minutos – 12 Km/h (não incluídos os descansos obrigatórios entre os anéis).

PARA QUALIFICAÇÃO DE CAVALO E CAVALEIRO A VELOCIDADE MÉDIA DE TRILHA NÃO PODERÁ SER SUPERIOR A 16 Km/h.

## Velocidade Livre CURTA 60

3 ANÉIS: 1º VERMELHO (25 Km) 2º AZUL (22 Km) e 3º BRANCO (15,5 Km) = TOTAL 62,5 Km

ADULTO (nascidos até 1994 - peso mínimo 75 Kg)

YOUNG RIDER (7 a 21 anos - nascidos entre 1995 e 2002 – sem peso mínimo)

INSPEÇÃO VETERINÁRIA INICIAL: DIA 27/8 A PARTIR DAS 7 HORAS.

LARGADA ÚNICA: 8:30 HORAS DO DIA 27/8.

FREQUÊNCIA CARDÍACA: 64 bpm.

TEMPO MÁXIMO PARA APRESENTAÇÃO: 20 MINUTOS NOS ANÉIS INTERMEDIÁRIOS E 30 MINUTOS NO ÚLTIMO ANEL.

DESCANSO OBRIGATÓRIO DE 40 MINUTOS ENTRE OS ANÉIS.

TEMPO LIMITE DA PROVA: 5 HORAS E 12 MINUTOS E 30 SEGUNDOS – 12 Km/h (não incluídos os descansos obrigatórios).

PARA QUALIFICAÇÃO DE CAVALO E CAVALEIRO A VELOCIDADE MÉDIA DE TRILHA NÃO PODERÁ SER SUPERIOR A 16 Km/h.

## Velocidade Livre Curta 40

2 ANÉIS: 1º VERMELHO (25 Km) e 2º BRANCO (15,5 Km) = TOTAL 40,5 km

ADULTO (nascidos até 1994 – sem peso mínimo)

JOVEM (nascidos entre 1995 e 2009 - sem peso mínimo)

INSPEÇÃO VETERINÁRIA INICIAL: DIA 27/8 A PARTIR DAS 7 HORAS.

LARGADA ÚNICA: 9 HORAS DO DIA 27/8.

FREQUÊNCIA CARDÍACA: 64 bpm.

TEMPO MÁXIMO PARA APRESENTAÇÃO: 20 MINUTOS NOS ANÉIS INTERMEDIÁRIOS E 30 MINUTOS NO ÚLTIMO ANEL.

DESCANSO OBRIGATÓRIO DE 40 MINUTOS ENTRE OS ANÉIS.

TEMPO LIMITE DA PROVA: 3 HORAS E 22 MINUTOS E 30 SEGUNDOS - 12 Km/h (não incluído o descanso obrigatório entre os anéis).

PARA QUALIFICAÇÃO DE CAVALO E CAVALEIRO A VELOCIDADE MÉDIA DE TRILHA NÃO PODERÁ SER SUPERIOR A 16 Km/h.





## Velocidade Controlada Graduado

2 ANÉIS: 1º VERMELHO (25 Km) e 2º BRANCO (15,5 Km) = TOTAL 40,5 km

ADULTO (nascidos até 1994, sem peso mínimo) - JOVEM (nascidos entre 1995 e 2009, sem peso mínimo)

INSPEÇÃO VETERINÁRIA INICIAL: DIA 27/8 A PARTIR DAS 7 HORAS.

LARGADA: A PARTIR DAS 9:30 HORAS DO DIA 27/8.

TEMPO MÁXIMO PARA APRESENTAÇÃO: 20 MINUTOS.

FREQÜÊNCIA CARDÍACA MÁXIMA: 64 BPM.

DESCANSO OBRIGATÓRIO DE 40 MINUTOS APÓS A CHEGADA DO 1º ANEL.

VELOCIDADE MÍNIMA: 9 km/h

VELOCIDADE MÁXIMA: 13 km/h

TEMPO MÁXIMO DO 1º ANEL - 2 horas e 46 minutos.

TEMPO MÍNIMO DO 1º ANEL: 1 hora e 55 minutos.

TEMPO MÁXIMO DO 2º ANEL - 1 hora e 43 minutos.

TEMPO MÍNIMO DO 2º ANEL: 1 hora e 11 minutos.

FÓRMULA PARA APURAÇÃO DO RESULTADO:  $[(V_{Trilha} \times 2) - V_{min}] \times 100 / BC$

$V_{Trilha}$  = Velocidade desenvolvida pelo conjunto para percorrer a Trilha,  $V_{min}$  = Velocidade mínima fixada para a prova e BC = Batimento Cardíaco.

## Velocidade Controlada Aberta e Paraenduro Aberta 20 Km

ANEL ÚNICO: AZUL(22 Km) = TOTAL 22 km

ADULTO (nascidos até 1994 - sem peso mínimo) JOVEM (nascidos entre 1995 e 2009 - sem peso mínimo)

INSPEÇÃO VETERINÁRIA INICIAL: DIA 27/8 A PARTIR DAS 7 HORAS.

LARGADA: A PARTIR DAS 9:30 HORAS DO DIA 27/8.

FREQÜÊNCIA CARDÍACA MÁXIMA: 64 BPM.

TEMPO MÁXIMO PARA APRESENTAÇÃO: 20 MINUTOS.

VELOCIDADE MÍNIMA: 8 km/h

VELOCIDADE MÁXIMA: 12 km/h

TEMPO MÁXIMO DA PROVA: 2 horas e 45 minutos.

TEMPO MÍNIMO DA PROVA: 1 hora e 50 minutos.

FÓRMULA PARA APURAÇÃO DO RESULTADO:  $[(V_{Trilha} \times 2) - V_{min}] \times 100 / BC$

$V_{Trilha}$ =Velocidade desenvolvida pelo conjunto para percorrer a Trilha,  $V_{min}$  = Velocidade mínima fixada para a prova e BC = Batimento Cardíaco.



### TABELA REFERENCIAL:

8 Km/Hora		10 Km/Hora		12 Km/Hora	
Km	Tempo	Km	Tempo	Km	Tempo
3	0:22	3	0:18	3	0:15
6	0:45	6	0:36	6	0:30
9	1:07	9	0:54	9	0:45
12	1:30	12	1:12	12	1:00
15	1:52	15	1:30	15	1:15
15,5	1:56	15,5	1:33	15,5	1:17
22	2:45	22	2:12	22	1:50